

# ALCOHOL $\neq$ DIVERSIÓN



# ¿POR QUÉ?



• EL ORGANISMO DE NIÑAS, NIÑOS Y ADOLESCENTES NO ESTÁ LO SUFICIENTEMENTE DESARROLLADO COMO PARA METABOLIZAR EL ALCOHOL



• LA ENZIMA QUE METABOLIZA EL ALCOHOL EN EL HÍGADO FUNCIONA CORRECTAMENTE RECIÉN ENTRE LOS 18 Y 20 AÑOS. POR ESO LAS BORRACHERAS EN ADOLESCENTES SON MÁS AGUDAS Y MÁS DAÑINAS PARA SUS NEURONAS



• BEBER ALCOHOL DURANTE LA INFANCIA Y/O ADOLESCENCIA TAMBIÉN PUEDE CAMBIAR LAS HORMONAS EN EL CUERPO. ESTO PUEDE AFECTAR EL CRECIMIENTO Y LA PUBERTAD.



• BEBER DEMASIADO DE UNA SOLA VEZ TAMBIÉN PUEDE CAUSAR LESIONES GRAVES O LA MUERTE POR INTOXICACIÓN CON ALCOHOL. ESTO PUEDE OCURRIR CON TOMARSE TAN SOLO 4 TRAGOS EN CUESTIÓN DE 2 HORAS.



• LOS EFECTOS DEL CONSUMO PROLONGADO EN EL CEREBRO PUEDEN SER DE POR VIDA.



• EL CONSUMO DE ALCOHOL TAMBIÉN CREA UN MAYOR RIESGO DE DEPRESIÓN, ANSIEDAD Y BAJA AUTOESTIMA.



## ¿QUÉ HACER ANTE UN/A ADOLESCENTE CON BORRACHERA AGUDA?

1

### HABLARLE

Se evita que se quede dormido. Es importante que mantenga el foco de atención.

2

### UBICARLO/A DE COSTADO

De esta manera, si el chico/a vomita, no corre riesgo de ahogarse.

3

### ABRIGARLO/A

Una de las complicaciones más graves es la hipotermia: es importante mantener su temperatura corporal.

4

### NO BAÑARLO/A

Bañar a la persona con borrachera aguda predispone a la hipotermia.

5

### LLAMAR A LA FAMILÍA

6

### CONSULTA MÉDICA

Si la o el joven no mejora con las primeras medidas, solicitar asistencia médica inmediata. Si es necesario trasladar al paciente a la guardia médica más cercana

# CONSUMO PROBLEMÁTICO

¿DÓNDE PEDIR AYUDA?



**LÍNEA 141**

ASISTENCIA GRATUITA, ANÓNIMA  
Y EN TODO EL PAÍS DURANTE LAS 24  
HORAS, TODOS LOS DÍAS DE AÑO



SERVICIO DE TOXICOLOGÍA -  
HOSPITAL DE NIÑOS DE LA PLATA  
0800-333-1133 - LAS 24 HORAS



HOSPITAL INTERZONAL  
ESPECIALIZADO EN TOXICOLOGÍA Y  
SALUD MENTAL (EX REENCUENTRO)  
0800 222 9911 - LAS 24 HORAS

Provincia de Buenos Aires  
**Defensoría**



**OBSERVATORIO DE ADICCIONES  
Y CONSUMOS PROBLEMÁTICOS**